

POZITÍVNE MYSLENIE A SEBAMOTIVÁCIA

tréning rozvoja osobnosti



Ing. Ľubica Karetková
25. október 2017
Bratislava



BPM Slovakia s.r.o.,
Bojnická 3,
Bratislava 831 04

tel: 02/20200078, 0903 885 252, fax: 02/3320 4686

www.vzdelavame.sk

Tréning sa realizuje kombináciou zážitkovej metódy a učenia, ktorá zaručuje aktívne zapojenie účastníkov o tréningového procese a tým trvalé výsledky. Lektor používa sebaexploračné techniky zamerané na pozitívne sebahodnotenie, posilnenie sebamotivácie a relaxáciu účastníkov. Tréning sa tiež modeluje na základe ich očakávaní, ktoré sa priamo zapracujú do obsahu tak, aby modelové situácie čo najviac zodpovedali reálnemu životu a praxi účastníkov.

Obsah tréningu:

1. Sebapoznanie - moje limity a zdroje
2. Sebahodnotenie s pozitívnou spätnou väzbou
3. Ja a moja motivácia
4. Syndróm vyhoretia a jeho prevencia
5. Možnosti bezprostrednej revitalizácie síl
6. Psychohygiena v pracovnom procese

Lektorka:

Ing. Ľubica Karetková. Riaditeľka poradenskej spoločnosti BPM Slovakia, s.r.o. V oblasti vzdelávania dospelých pôsobí už 20 rokov. Rozvíja a tvorí nové vzdelávacie projekty zamerané na rozvoj a zlepšenie komunikačných zručností, posilnenie zdravého sebavedomia a uvedomenia si vlastných síl a potenciálu rozvoja.

Organizačné informácie:

Miesto konania: Business Centre Matador
Bojnická 3
831 04 Bratislava



Účastnícky poplatok: 240 Eur (s DPH), 200 Eur (bez DPH)

*Zľava pri registrácii viacerých účastníkov z jednej spoločnosti

Dátum konania: 25. október 2017

Uzavierka prihlášok: 18. október 2017

*Absolvovaním tréningu získa každý účastník **certifikát**, ktorý vydáva spoločnosť BPM Slovakia s.r.o., ihneď po ukončení na mieste konania tréningu.*

Prihláška na tréning
POZITÍVNE MYSLENIE A SEBAMOTIVÁCIA

Ing. Ľubica Karetková | 25. október 2017, Bratislava

Meno a priezvisko účastníka _____

Názov spoločnosti _____

IČO: _____ DIČ: _____

IČ DPH: _____

Tel: _____ Fax: _____

E-mail: _____

Obchodné a platobné podmienky, organizačné pokyny

Prihlásenie a platba:

Vyplnenú prihlášku nám zašlite e-mailom na bpm@bpm-educat.com, bpmvzdel@zmail.sk, faxom na číslo: 02/3320 4686 alebo na adresu: BPM Slovakia, s.r.o., Bojnická 3, Bratislava 831 04. Prihlásiť sa tiež môžete prostredníctvom našej webovej stránky www.vzdelavame.sk. Po prijatí prihlášky Vám potvrdíme registráciu účastníka na zadanú kontaktnú e-mailovú adresu. Účastnícky poplatok uhradte na číslo účtu SK57 0200 0000 0017 3643 3751 vedený vo VÚB, a.s. Bratislava. Ako variabilný symbol uveďte Vaše IČO, ako špecifický symbol uveďte termín konania tréningu **25102017**. Po obdržaní platby na náš účet Vám zašleme daňový doklad o uhradení účastníckeho poplatku poštou, v prípade potreby aj e-mailom. Účastnícky poplatok zahŕňa: študijné materiály, občerstvenie, obed, nealko, teplé nápoje. Sedem dní pred konaním tréningu Vám zašleme podrobné organizačné pokyny a ďalšie informácie o vzdelávacom podujatí e-mailom. Registrácia účastníkov začína o 08:30 hod., odborný program o 09:00 hod. a plánované ukončenie seminára je o 16:00 hod.

Účastnícky poplatok je 240 Eur (s DPH) / 1 účastník. Uzávierka prihlášok: 18. október 2017

Zľava pri registrácii:

- 2 - 4 účastníkov z jednej spoločnosti - 5 % zľava
- 5 a viac účastníkov z jednej spoločnosti - 10 % zľava

Storno poplatok:

- 30 % z účastníckeho poplatku účtujeme pri stornovaní prihlášky 14 dní pred dňom konania tréningu
- 50 % z účastníckeho poplatku účtujeme pri stornovaní prihlášky 7 až 3 dni pred dňom konania tréningu
- V prípade stornovania prihlášky 2 a menej dní pred začatím tréningu účastnícky poplatok nevraciam, uvítame však náhradníka.

Zmena termínu, miesta alebo zrušenie podujatia:

BPM Slovakia, s.r.o. si vyhradzuje právo na zmenu lektora, termínu a miesta konania pripravovaného vzdelávacieho podujatia (seminára, tréningu, kurzu), alebo na zrušenie plánovaného vzdelávacieho podujatia. V prípade výskytu takýchto zmien a skutočností, Vás budeme o nich čo najskôr informovať telefonicky alebo elektronicky.

Poskytovanie osobných údajov účastníka:

Osobné údaje objednávateľa (účastníka) sú spracované na základe zákon č. 122/2013 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov (ďalej len "zákon o ochrane osobných údajov"). Objedávateľ (účastník) poskytuje osobné údaje predávajúcemu (BPM Slovakia, s.r.o.) na účely realizácie práv a povinností zo zmluvných vzťahov, a to v rozsahu: meno a priezvisko, adresa, doručovacia adresa, adresa elektronickej pošty, telefónne číslo (ďalej spoločne všetko len ako "osobné údaje"), fotografia, zvukovo-obrazový záznam.

✓ **Závazne sa prihlasujem na tréning: "Pozitívne myslenie a sebamotivácia" (25. 10. 2017) a súhlasím s uvedenými obchodnými a platobnými podmienkami a zároveň v znení neskorších predpisov za účelom registrácie na uvedený seminár.**

Dátum:

Podpis: